

Hasznátsütőolaj-gyűjtők Józsán is



*Minden kedves olvasónknak
áldott húsvéti ünnepeket
kívánunk!*

MAGAZIN JÓZSA

A VÁROSRÉSZ INFORMÁCIÓS ÉS KÖZÉLETI LAPJA ♦ 2022. 2. SZÁM



(2. oldal)

Több józsai utca is új aszfaltburkolatot kap

Három utca kap új aszfaltburkolatot a közeljövőben Józsán, mindhárom esetben megvan már a munkálatok kivitelezője.

A hajdúhadházi Vajda Mélyépítő Kft. hat jelentkező közül nyerte meg a Vashámor utca újabb szakaszának leaszfaltozására kiírt közbeszerzést. A közbeszerzési eredménytájékoztató szerint a cég feladata 216 méter aszfaltburkolatú út építése lesz 4,25 méter szélességgel, egyik oldalon másfél, a másik oldalon 1,25 méter széles mechanikailag stabilizált padkával. A cégnek el kell végeznie a közműkiváltásokat, és meg kell oldania a csapadékvíz-elvezetést is. A Vajda Mélyépítő Kft. fogja végezni az aszfaltozási munkálatokat a Csapszék utcán is. Itt a nyertes cégnek 217 méter aszfaltburkolatú út építése lesz a feladata 5 méter széles útburkolattal, mindkét oldalon egy-egy méter széles útpadkával. Ezen túl 96 és fél méteren gravitációs, 178 méteren nyomott csapadékvíz-elvezető csatornát is kell építeni, mint ahogy egy puffertározót is.

A Barakonyi utca a Várkapitány utca és a Vállalkozók útja közötti szakaszon kap 4 és fél méter széles aszfaltburkolatot, két oldalon útpadkával, sülyesztett szegéllyel. A 270 méteres szakaszának leaszfaltozását a Magyar-Parképítő Kft. végzi majd.

A munkálatok az idei évben elvégzésre kerülnek, bruttó összköltségük meghaladja a 114 millió forintot, melyet az Önkormányzat saját forrásból finanszíroz.

Megújul az alsójózsai orvosi rendelő

(2. oldal)



„Okoszebra” segíti a közlekedést... (3. oldal)



Bölcsőde épül Felsőjózsán

Papp László, Debrecen polgármestere, Kósa Lajos országgyűlési képviselő és Balázs Ákos alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője 2022. február 28-án, a helyszínen tartott sajtótájékoztató keretei között ismertették a hamarosan induló fejlesztés részleteit.

Kósa Lajos országgyűlési képviselő elmondta, jelenleg Józsán semmilyen bölcsődei kapacitás nincs, így nagy szüksége van erre a létesítményre a mára már 14 ezres lélekszámú városrésznek. A Gönczy Pál utcai óvoda épülete mögötti területen felépülő új gyermekintézmény 96 férőhelyes lesz, a beruházás nettó értéke 600 millió forint, amit jelentős mértékben az Európai Unió támogat. Ez azonban a bölcsődei fejlesztéseknek csupán az első lépcsője, az alsójózsai bölcsődeberuházás jelenleg előkészítés alatt áll. (Folytatás a 8. oldalon.)

Használsütőolaj-gyűjtők Józsán is

2022. március 11-én a veszprémi Pannon Egyetemen megalakult a Körforgásos Gazdaság Technológiai Platform, melynek célja egy olyan gazdaság létrehozásának elősegítése, mely a különféle nyersanyagokat minél szélesebb körben újrahasznosítja, így minél tovább használva kíván egy környezettudatosabb jövő alapjait lenni. Az Innovációs és Technológiai Minisztérium által kezdeményezett platform egyik alapítója Debrecen városa, ahol most a fentebbi célok jegyében a város 40 pontján – minden városrészben – használsütőolaj-gyűjtő konténereket kerültek kihelyezésre.

– Szeretjük ezt a várost, és a Zöld Munkacsoporttal együttműködve, a Future of Debrecen mozgalom keretében dolgozunk azon, hogy folyamatosan újabb és újabb környezetvédelmi intézkedéseket vezessünk be. Azért, hogy élhető, szerethető és tiszta településen éljünk, s gyermekeink is majdan akár egy jobb állapotban lévő várost vegyenek át tőlünk, mint ahogy azt mi kaptuk elődeinktől. Vannak olyan kezdeményezések, amiket mi indítottunk el, és vannak olyanok, amiket jó gyakorlatként veszünk át máshonnan. Ez a mostani egy ilyen jó gyakorlat – mondta Balázs Ákos alpolgármester 2022. március 12-én tartott sajtótájékoztatóján. – Néhány hazai településen már működik ilyen begyűjtő rendszer, viszont Debrecenben egyedülálló módon a 40 gyűjtőpont gyakorlatilag a teljes várost lefedi. Fontos azt is hangsúlyozni, hogy ennek a programnak mekkora a környezetvédelmi hatása, hiszen egy liter használsütőolaj egymillió liter vizet is képes elszennyezni. Ha a begyűjtéssel ezt meg tudjuk akadályozni, óriási előrelépést tudunk tenni a környezetvédelem terén.

A háztartásunkban keletkező használsütőolajat, sütőzsiradékot, kókuszolajat és pálmajolajat – tehát kizárólag használsütőanyagot, motorolajat nem (!) – már otthon lezárt műanyagpalackokban lehet a konténerekbe bedobni. Nagyon fontos tehát az is, hogy a konténerekbe nem beleönteni kell a használsütőolajat, hanem lezárt műanyagpalackban, a palackkal együtt kell bedobni! Ha a bedobásakor mégis csöpögés keletkezne, azt a konténer alatt elhelyezett cseppfogó tálca fogja fel, így a konténer alatti talaj sem szennyeződhet. A debreceni megol-

dás innovációja, hogy a telepítést végző cég a 800 literes gyűjtőkonténereket telítettségjelző érzékelővel szereli fel, így akkor tudják őket cserélni, amikor azok valóban megteltek. Ez is a környezet védelmét szolgálja.

Balázs Ákos szerint a más városokban szerzett eddigi tapasztalatok alapján arra lehet számítani, hogy Debrecenben egy városlakóra vetítve várhatóan évente 1 kilogrammnyi használsütőolajat – összesen mintegy 200 tonnányit – kerül majd begyűjtésre, de a szakemberek nyilván azon dolgoznak, hogy ez minél nagyobb mennyiség legyen, és egy csepp használsütőolaj se kerüljön a lefolyóba, vagy bárhová máshová, ahol károsítja a környezetet.

A használsütőolajból a begyűjtést is végző Biotrans Kft. – amely 100%-ban magyar tulajdonú cég – biodizelt és biogázt állít elő, amivel hozzájárul hazánk energiabiztonságának megerősítéséhez is.

A használsütőolaj gyűjtéséhez a város segítséget is nyújt a debrecenieknek: összesen 10 ezer darab, speciálisan erre a célra kialakított tölcserő bizto-

sít az érdeklődőknek. A tölcserő a következő címen elérhető weboldalon lehet igényelni – <http://www.futureofdebrecen.hu/sutoolaj> –, majd 2022. március 21-től a program partnere, a Debreceni Vízmű Zrt. ügyfélszolgálatán (Hatvan utca 12-14.) átvenni ügyfélfogadási időben (hétfő-szerda: 8:00-15:00 óra, csütörtök: 8:00-20:00 óra, péntek: 7:00-12:00 óra).

A használsütőolaj-gyűjtő konténerek helyszíneinek térképe a Future of Debrecen weboldalán (<http://www.futureofdebrecen.hu/sutoolaj>) és a <http://cseppetsem.hu> weboldalon található meg.

Józsán 3 helyszínen került elhelyezésre használsütőolaj-gyűjtő konténer: a Józsaparkban a játszótér felőli oldalán, a Felsőjózsa utca és Deák Ferenc utca, valamint a Kiserdő utca és Telek utca kereszteződésében.

A Debrecenben élők egyébként láthatóan pozitívan viszonyulnak ehhez a kezdeményezéshez, ennek köszönhetően már a kihelyezést követően 4 nap alatt több konténer is megtelt, köztük a Kiserdő utcán található gyűjtőedény is.



Megújul az alsójózsai orvosi rendelő

Megújult környezettel várja a betegeket áprilistól az alsójózsai orvosi rendelő. A Dekert Kft. által végzett munkálatok során lecserélésre került a régi elrozsdásodott kerítés, akadálymentesített járda segíti a jövőben a homlokzati festésen átesett épület megközelítését, míg az udvar teljes tereprendezésen esik át. Ennek keretében az új bokrok és fák telepítése már megtörtént, ezeken kívül még egy pihenőpaddal is gazdagodik majd az intézmény.



Már okoszebra is segíti a Józsaiak biztonságos közlekedését

Városunkban az eddig megvalósult, a közlekedést érintő fejlesztések mellett kiemelt jelentőséggel bír a gyalogos közlekedés biztonságosabbá tétele. A növekvő gépjárműállomány, a megváltozott közlekedési igények kielégítése és a rendezett városépítési fejlődés biztosítása mellett fontos tartjuk a figyelemfelhívó forgalomtechnikai eszközök alkalmazását a közlekedők biztonságérzetének fokozása, a baleseti kockázat csökkentése.

Ennek érdekében az Önkormányzat a meglévő gyalogátkelőhelyeknél már 9 „okoszebrát” telepített az utcakezelésében található úthálózaton az elmúlt években. Március 14-én elkészült a 10. ilyen intelligens gyalogátkelőhely a Bocskai és Józsa utcák kereszteződésében, amely a Next-csoport felajánlásából került megvalósításra a Pearl Enterprises Kft. kivitelezésével. A beruházás összege: 2,8 millió forint. A SafeCross Okos Zebra egy olyan közlekedésbiztonsági rendszer, mely az útburkolatban elhelyezett aktív LED prizmák segítségével, villogó fényrel hívja fel az autósok figyelmét a kijelölt gyalogátkelőhelyre éppen áthaladó gyalogosokra.



Az intelligens gyalogátkelőhely már az útpadka elérése előtt érzékeli a járókelő áthaladási szándékát, és mindkét irányból villogó, úttestbe épített fényjelzők segítségével figyelmezteti az úton közlekedőket, hogy hamarosan lassítaniuk kell. A speciális eszközökből érkező fényjelzés éjszakai körülmények között akár 1000 méteres távolságból is észlelhetővé teszi a gyalogosok áthaladási szándékát, de napfényes időben is elősegíti, hogy a sofőr idejében felkészülhessen elsőbbségadási kötelezettségére. A jelzés kizárólag addig tart, ameddig a gyalogos áthalad az úttesten. Így a jelzés csak akkor lép működésbe, amikor az valóban indokolt. A SafeCross lényeges eleme a kiegészítő kiemelt világítás, mely az úttest két oldalán elhelyezve hatékonyan segíti a gyalogátkelőhely felé közeledő gyalogosok láthatóságát.

Az „okoszebrák” az eddig eltelt időszakban a tapasztalatok alapján minden helyszínen kifogástalanul működnek. A gyalogosok és a gépjárművezetők részéről pozitívak a visszajelzések működésükkel kapcsolatban.

Józsa Szépkorúak Klubja

Az új év nyitó klubgyűlését január 12-én tartottuk a Covid-járvány miatt még szájmaszkban, de már bizakodva a korlátozások majdani könnyítésében.

Az ünnepek édes terheit is túlélve, egymásnak örülve, tekintettük át az év első hónapjaiban lesz aktuális és hagyományos teendőinket, nagy figyelemmel a februári farsangi bálunkra is.

A február 9-i klub összejövetelünkön már egy nagyobb volumenű fejtörős KV(Z)-játékos (ki és miben mennyire tájékozott) vetélkedőben vettünk részt, amely igen jól felrázta a klubtagjainkat.

A szokatlan játékos délutánunk igen jól sikerült, amelyet követően az idei farsangi rendezvényünket még pontosítottuk.

A farsangi rendezvényünket viszont megelőzte a településrész rendezvényén való részvételünk is (február 19-én), melynek során az asszonykánk kitettek magukért a fánk sütésben, ahol is a finom szalagos és túrós fánkjaikat kínálhatták is a vendégeknek. A rendezvényt rangos hozzáértő szakmabéli és más neves személyek is megtisztelték. A klubunk pedig egy elismerő oklevelet kapott.

A rendezvénynek délutáni zenés vendége: Keresztes Illdikó volt.

Közös farsangi előzenés rendezvényünket pedig február 22-én kora délután tartottuk meg a Felsőjózsa Nyugdíjasok Baráti Körével együtt a Józsa Községi Házban.



A jó hangulatú év eleji mókás, farsangi mulatozás nagyon jól sikeredett.

Elismerés és köszönet a kluboknak a jó együttműködésért és hála a jó zenei alátétnek is.

Továbbá, február 26-án este a Nagytemplomban megtartott Mága Zoltán hegedűművész jótékony koncertjén vettünk részt, adakozással a Kárpátjai menekültek részére.



Márciusi hónapban (5-én 9 órától) a Józsa Községi Házban vettünk részt egy Környezetvédelmi Konferencián/ ÖKO-előadás, levegőtisztaság, valamint a lakossági Komposztálás előadások témakörében. Az értékes, figyelemfelhívó, szükség szerint követendő, rólunk és értünk, s a jövőnkért témakörökben megtartott előadás során értékes, nagyon fontos információkkal gazdagodtunk. Köszönet a szervezőknek és a felkészült, jó előadókknak.

Jelen voltunk még e-nap folyamán is: Gyűjtés a Kárpátjaiak megsegítése akcióban is.

Nőnap ünnepségünket is a szokásos szerdai klubnapon (március 9-én) tartottuk, ahol köszöntöttük a megjelenteket és az ünnepelt Nőket. Kis zenei csoportban ugyancsak köszöntőt nyújtottunk át az ünnepi klub-összejövetelünk résztvevőinek. Az ün-



Gépzenei rásegítéssel még jó hangulatú táncba is invitáltuk a táncoslábú hölgyeket.

Röviden szóba kerültek még az est során az aktuális teendőink, a közeli kirándulásunk és színházi előadás megtekintése is.

Végül pedig hiszem, hogy az élet zenéjét a Nők adják, s talán még a világot is szebbé formálják.

(Gorzsás Antal)



ELADÓ!

54-es új bőrkabát + nadrág
Siesta kályha palackkal (2 db)
Gázszámoly
Lábtengő tornászoknak

Érdeklődni lehet telefonon az esti órákban:
+36-30-9678-849

Józsa Tető Kft.



🏠 Trapézlemez, cserepeslemez, kerítéslemez elemek, tetőfóliák, bádogos kiegészítők rövid szállítási határidővel, nagy választékban!

Hetente frissülő akciók!

🚚 Termékeinket kedvező házhozszállítási díjakkal szállítjuk el Önökhöz!

📍 4225 Debrecen,
Róna utca 19.

☎ +36706231377

💻 jozsatetokft@gmail.com

🔑 **Nyitva:** Hétfő–Péntek 8–16
Szombat: 8–12



JózsaVet Kisállatorvosi Rendelő

Társállatok teljes körű állatorvosi ellátása, rendelői körülmények között, professzionális műszeres diagnosztikai eszközök segítségével.

Rendelési időnk:

**hétfő–szerda–péntek 16:00–19.00 és
kedd–csütörtök 9:00–11:00 és 14:00–16:00.**

Dr. Gargya Sándor
kisállatgyógyász állatorvos
+36-70/329-4305
4225 Debrecen–Józsa,
Március 15. utca 70.



www.jozsavet.hu
facebook/www.jozsavet.hu



SÉTAFOCI

A stresszmentes bulifoci

NINCS

futás | becsúszó cselezés | fej fölötti labda

40-45 év feletti hölgyek és urak jelentkezését várjuk, akik

- szeretik a focit,
- szeretnek mozogni,
- fontosnak tartják a fizikai és szellemi egészségüket, és
- hetente egyszer jó közösségben szeretnének lenni.

Nyitótalálkozó február közepén.

További részletekért kövessék a **Józsa Rugdosók**
Facebook oldalt, vagy hívják
a 06 30 712 2019-es telefonszámot.

FAKIVÁGÁS

Veszélyes helyen lévő fák kivágását,
gallyazását vállalom emelőkosárral ill.
alpintechnikával.

Továbbá ereszcsonak tisztítását,
homlokzatok festését vállalom.



Telefon: (70) 413-6363

Olcsó vagy minőségi gumiabroncsot keres?

Minden egy helyen weboldalunkon:



www.jozsagumi.hu

Józsa autó

www.jozsaauto.hu

Gumiszerelés • Gumiabroncs- és felni értékesítés • Gumiabroncs szakszerű tárolása

Továbbá: mindenféle autóelektromos javítás • klímátöltés, -szerviz
fékjavítás • motordiagnosztika • teljes körű autójavítás • akkumulátorok értékesítése

BANKKÁRTYÁS FIZETÉSI LEHETŐSÉG!

Józsa Autócentrum Kft. Szentgyörgyfalvi út 11. (52) 523-967 • (30) 33-777-33



**Dr. Bíró
Tamás
állatorvos**

- kis- és nagy állatok gyógyítása, telepi ellátása
- védőoltások • egyedi jelölések (chipelés, fülzámozás)
- kisebb sebészeti- és belgyógyászati beavatkozások, igény szerint az állatok tartási helyén is

Cím: Alsójózsa, Homokhát utca 31.
Mobil: (06-30) 239 0230

VÍZSZERVIZ
Molnár László

Csapterlep - WC tartály
vízvezeték javítás, csere.
Átalakítás, felújítás.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
gyorsan - tisztán - garanciával

+36 30 401 2644

VÍRUSOS?
LEFAGYOTT
LASSÚ
Számítógép
és laptopszerviz
helyszíni kiszállással!
06 70 221 4113
pcszervizdebrecen.hu

Hétfőtől - Vasárnapig 8.00 - 20.00

KONVEKTOR - TŰZHELY - VÍZMELEGÍTŐ - KAZÁN



MARINCÁS SÁNDOR
msgazszerviz@gmail.com
www.msgazszerviz.hu

- JAVÍTÁS
- SZERVIZELÉS
- KARBANTARTÁS
- IDŐSZAKOS ELLENŐRZÉS
- KÉSZÜLÉK CSERE

06 30/29 30 273



Józsa-klíma

- ✓ SZELLŐZTETŐ RENDSZEREK
- ✓ KLÍMÁK ÉS HŐSZIVATTYÚK FORGALMAZÁSA, TELEPÍTÉSE 50%-OS OTTHONFELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁSSAL
- ✓ KLÍMÁK TÍSZTÍTÁSA ÉS FERTŐTLENÍTÉSE

Tel: (52) 300-112
+36 30 523-6760

www.jozsaklima.hu

KONYHABÚTOR

**BEÉPÍTETT
SZEKRÉNY**

készítése
otthonfelújítási
támogatással is!

www.jozsaasztalos.hu

Tel: 06/30 442-1493,

06/20 520-2040

jozsaasztalos@gmail.com



Józsa Magazin

Józsa Fejlődéséért Alapítvány
ingyenes kiadványa

2022. 2. szám
Peldányszám: 4300 db

Szerkesztőség: 4225 Debrecen,
Szentgyörgyfalvi út 9. (DEMKI Józsa Községi Ház)
Telefon: +36 70 459 6483

Készült a Kapitális Nyomdában, Debrecenben

A hirdetésekben közölt adatokért,
illusztrációkért felelősséget nem vállalunk.

A lap megjelenését a Miniszterelnökség és a
Bethlen Gábor Alapkezelő támogatja a
VCA-KP-1-2021/5-000049 program keretében
keretei között.



Gönczys hírek

Tavaszi iskola kertben



Március 17-én végre, igazi napos, kissé szeles időben, újra gyerekszivajtól hangos a Főnix-kert, a Gönczy iskolakertje. Az 5-6. évfolyamról osztályonként két tanuló vett részt azon a programon, amit tavaszi kertébszítőnek szántunk. Fontos feladatunk volt a gyümölcsfáink metszése, melyről a legfontosabb tudnivalókat Laci bácsi (Fodor László tanár úr) mondta el, s mutatta meg. A metszésről hasznos tudnivalókat találni: <https://futureofdebrecen.hu/u-need-it/gyumolcsfak-metszese/> linken. Ezen a napon ellátogatott hozzánk Lenner Ádám, aki a Future of Debrecen mozgalom képviselőjében egy kukik költőládát is hozott nekünk. Megtudtuk, hogy a kukik gyakori bagolyfajunk, főleg az alföldi, tanyasi területek, gazdasági épületeiben költ, de mesterséges odukba is szívesen beköltözik. Főleg kisemlőket és madarakat fogyaszt, de kisebb hüllőket, kétlélőket, rovarokat is elkap. Sajnos állománya szerte Európában folyamatosan csökken. Megismerhettük a költőláda kialakításának, elhelyezésének módját. A „hálósobát” mi töltöttük be faforgáccsal. Nincs más dolgunk, mint figyelni, mikor lesz lakója. Köszönjük Future of Debrecen!

(Fodorné Magyar Ágnes)



Természettudományos sikerek

A Debreceni Gönczy Pál Általános Iskola ötödik és hatodik osztályos tanulói megmérettették magukat az idei tanévben a Bolyai Természettudományi Csapatverseny körzeti fordulójában.

Az ötödik évfolyamot három, a hatodikos tanulókat egy csapat képviselte.

A hatodikosok csapata az észak-magyarországi régió – mintegy öt megye – résztvevői között a huszonkettedik helyen végzett. A csapat tagjai: Gargya Péter, Gonda Zente, Keresztes-Pápai Eszter és Szentesi Bálint 6.a osztályos tanulók.

Az ötödikeseik csapatai náluk is sikeresebbek voltak. Az 5.b „Ebihalak serege” nevű csapata Kondor Balázs, Tripó Lilién, Vasvári Zselyke és Vig Zsombor részvételével a 12. helyet szerezte meg.

Nem sokkal előzték meg őket az 5.a osztályosok „Vadonjáró természetek”-re keresztelt csapata a 10. helyen. A csapat tagjai: Katona Noémi, Kutszegi Míra, Krakomperger Ákos és Szabó Frigyes.

A legeredményesebben az 5.b osztály „Cserebogarak” nevű csapata szerepelt, akik öt megye csapatai közül kerültek fel a dobogóra, az első helyet megszerezve. Az idei legjobb eredmény birtokosai: **Dani Réka, Homonnai Adél, Szirota Dávid és Szöllősi László.**

A csapatok felkészülését **Guba Attila** tanár úr és a gyermekek szülei segítették.



Sport és egészség rovat

Karate edzőként és sportlétesítmény vezetőként, valamint az általam vezetett egyesületekben (Bushido Karate SE, Józsaí SztSE) végzek 30 éve edzői, sportszervezői feladatokat, valamint a Józsa Grúnd Sportpark létesítményvezetőjeként Józsa sportéletének fejlesztésén is dolgozom nap, mint nap. A sport, a karate egy életforma számomra, az életlem része, mely iránt mind a mai napig soha el nem múló szenvedéllyel vagyok.

A hosszú évtizedek alatt több száz gyermek nőtt fel a kezem alatt, kiemelkedően fontosnak tartom a folyamatos fejlődést, megújulást, mindig is célom volt, hogy minél több emberhez, gyerekhez eljuttassam a karate sportágat, ezért nagy öröm számomra, hogy immáron 1 éve sikerült megvalósítani azt az együttműködést és közös munkát a Debreceni Egyetemmel is, melynek köszönhetően a DEAC Karate Utánpótlás Szakosztályának vezetőjeként nemcsak Józsan, hanem Debrecenben is tartok edzéseket heti 3 alkalommal.

Aztán jött egy következő lépcsőfok, melyben már feleségemmel együtt gondoltuk tovább a sport által nyújtott lehetőségeket – hiszen gyerekként ő is versenyszerűen sportolt (atlétika), mai napig fut, tornázik, természetesen mind a két gyerekünk ugyancsak versenyszerűen karatezik – a táplálkozás és a táplálkozásunkat kiegészítő termékek, egészségprogramok forgalmazásával. Hiszen ahhoz, hogy sportolni tudjunk „jól kell lennünk”, mely egyfajta egészségtudatossággal kezdődik, és magának az egészséges életmódnak is a természetes velejárója és része az étrend-kiegészítők rendszeres fogyasztása. A nevében is benne van, hogy ki kell egészíteni az étrendünket, akármennyire is figyelünk arra, hogy egészségesen táplálkozzunk. A kettő kiegészíti egymást, kéz a kézben jár, hiszen tudjuk, hogy a sport amennyit ad fizikálisan és mentálisan, ugyanannyit ki is vesz a szervezetünk, egy rendszeresen sportot űző ember testének jóval többet kell teljesítenie az átlagnál.

Mi egyébként – sporttól függetlenül – mindig is nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy kiegészítsük az étrendünket különböző vitaminokkal, ásványi anyagokkal, hogy minden nap jól tudjunk teljesíteni és évtizedek múlva is fittek, egészségesek maradjunk. Táplálkozásunk ezen termékek segítségével teljes.

Krisztina immáron 3 éve tanulja és figyeli egy német cég termékeinek egészségre gyakorolt jótékony hatásait. Német egészségprogramok szakértőjeként közel 1 éve már

főállásban segíti a hozzá forduló akár sportoló, akár nem sportoló emberek egészségben maradását, fogyását, kisebb egészségügyi problémákkal küzdő emberek jólétét az egészségmegőrzésre, prevencióra fókuszálva. Nagyon jó látni, hogy egyre nagyobb teret nyer az egészség, ám a lakosság nagy része nem ezekre az információkra van kondicionálva, így szerintünk különösen nagy segítségként tud hatni, ha tudunk nekik irányt adni és mutatni, hogy vannak más módszerek is egészségünk megőrzése és fejlesztése érdekében.

Vállalkozásunk a sport és egészségmegőrzés szoros összekapcsolódásának eredményeként jött létre 2021. szeptember 1-jén, Sport Family Egészségmegőrző Kft. néven.

Így aztán kemény és kitartó munkánknak köszönhetően több, mint 2 évtizedes alkalmazotti életforma után mára már főállásban egészséggel és sporttal foglalkozó önálló vállalkozást üzemeltetünk, melynek egy újabb állomása ez a kis sport- és egészség rovat a Józsa Újságban, valamint a Józsanet weboldalon a józsaí emberekhez szólva. Szeretnénk havonta bemutatni 1-1 termékcsoporthoz, hogy minél több háztartásba elvigyük az egészséget. Sportoljatok sokat. Jó egészséget kíván a Sport Family Egészségmegőrző Kft. nevében:

Óri Krisztián és Óriné Iván Krisztina





ÜNNEPI ISTENTISZTELETEK RENDJE

KRISZTUS SZENVEDÉSÉNEK ÚTJA
 Április 10., vasárnap, 9:00 óra – alsójózsai templom
Virágvasárnapi istentisztelet
 Április 10., vasárnap, 11:00 óra – felsőjózsai templom
Virágvasárnapi istentisztelet
 Április 11., hétfő, 18:30 óra – felsőjózsai templom
Képmeditáció
 Április 12., kedd, 18:30 óra – alsójózsai templom
Könyörgéses istentisztelet
 Április 13., szerda 18:30 óra – felsőjózsai templom
Bűnbánati istentisztelet
 Április 14., csütörtök, 18:30 óra – alsójózsai templom
Nagycsütörtöki úrvacsorás istentisztelet
 Április 15., péntek, 18:30 óra – felsőjózsai templom
Nagypénteki passió

KRISZTUS FELTÁMADÁSA
 Április 17., vasárnap, 5:00 óra – felsőjózsai templom
Húsvét hajnali úrvacsorás istentisztelet
 Április 17. vasárnap 9:00 óra – alsójózsai templom
Húsvéti úrvacsorás istentisztelet
 Április 17., vasárnap, 11:00 óra – felsőjózsai templom
Húsvéti úrvacsorás istentisztelet
 Április 18., hétfő, 9:00 óra – alsójózsai templom
Húsvéti úrvacsorás istentisztelet
 Április 18., hétfő, 11:00 óra – felsőjózsai templom
Húsvéti úrvacsorás istentisztelet

Alsójózsai templom címe: Templom u. 51.
 Felsőjózsai templom címe: Deák Ferenc u. 67.

**ÁLDOTT FELTÁMADÁS ÜNNEPET KÍVÁN
A REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG PRESBITÉRIUMA!**



Húsvéti szertartásrend az Örömhírvétel Görögkatolikus Fatemplomban

4225 Debrecen Felsőjózsai utca 9.

2022. április 15., Nagypéntek, 17:00
Sírbátéti vecsernye
 2022. április 16., Nagyszombat, 20:00
Feltámadási szertartás
 2022. április 17., Húsvét vasárnap, 10:30
Szent Liturgia, majd ételszentelés

Facebook csoportunkban folyamatosan friss hírek találhatók:
 Debrecen - Józsa Görögkatolikus Parókia.
<https://www.facebook.com/groups/450818303354536/?ref=share>



DEMKI JÓZSAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Kreatív Szombat
 2022. április 2., 23., 10.00
Józsa Társasjátékos Klub
 2022. április 2., 23., 10.00
Minden ami tojás - kiállítás
 2022. április 6-20.
"Újra Éneklő Ifjúság" - városifjúsági hangverseny
 2022. április 9., 10.00
Virágvasárnapi tojásfa állítás
 2022. április 10., 10.00
Város napi rendezvény
 2022. április 12., 15.00
Költészet napi rendezvény
 2022. április 13., 15.00
"Szeresd a Földet" kiállítás
 2022. április 22-től

DEMKI - A MI KÖZÖSSÉGÜNK

DEMKI Józsa Községi Ház, 4225 Debrecen, Szentgyörgyfalvi út 9., Tel.: 06 52 386 137



KERÍTÉS BIZTONSÁG

LAKATOS MUNKÁK VÉGZÉSE:
Kerítések, kapuk gyártása, telepítése:
 ipari- telephelyi
 (fontott drótkerítések, táblakerítések)
 mezőgazdasági
 (vadháló, karámok, kennelek)
 magánházházhoz
 (kovácsoltvas hatású, fém kerítések, gabionfalak, stb.)
 mobil kerítések, csúszókapuk, úszókapuk

Rácsok, korlátok gyártása, telepítése:
 nyílászárók védelme (ajtók, ablakok, előkapuk)
 korlátok (lépcsőkhöz, teraszokhoz, erkélyekhez)

Utcabútorok:
 biciklitárolók (fedett-zárt, fedett-nyitott, támaszok)
 padok (fém-fa támlás-támla nélküli, fa körüli padok)
 virágtáladák (fa-fém, ablakokhoz)
 szemetes ládák (fa-fém, számos kivitelben)

Egyéb lakatos szerkezetek:
 tartályok és gyűjtőkonténerek (szennyvíztárolók, zárt-nyitott konténerek)
 mobil kerti tárolók
 parkolás gátok
 mobil kordonok

www.keritesbiztonsag.hu 4031. Debrecen, Köntösgát sor 15.
 info@keritesbiztonsag.hu 52/451-053




FÖLD- ÉS ÉPÍTÉSI MUNKÁK VÉGZÉSE:

Alapozások:
 alapásás
 beton és vasbeton alapozás

Térrendezés:
 kocsibeállók, járdák, térburkolatok készítése,
 utak stabilizálása, tereprendezés, parkosítás

Árokásás:
 optikai kábel lefektetéséhez,
 szennyvíztárolók, illetve csapadékvíz elvezető csövekhez
 pincetömb kiemeléshez

Földszállítás
 Épületbontás, hivatalos törmelék elhelyezés
 Homlokzati állványok bérbeadása, szállítása, felállítása, bontása 100m2-től.
 Könnyűszerkezetes csarnok építés.

4031. Debrecen, Köntösgát sor 15.
 52/451-053
 www.universalbau96.hu
 bau96@t-online.hu




Bölcsőde épül Felsőjózsán



(Folytatás az 1. oldalról.)

Papp László, Debrecen polgármestere arról ejtett szót, hogy igen erősek a városban az intézményfejlesztési igények, és a 2022-es költségvetés jelentős forrást biztosít ezeknek a fejlesztéseknek a megvalósítására. Debrecen nagyon dinamikus, változó, fejlődő, növekvő város. A közgyűlés folyamatosan hoz döntéseket a város különböző területeire vonatkozó szabályozási tervek módosításáról, a beépítési lehetőségek megteremtéséről, és ebbe a képbe nagyon jelentős mértékben illeszkedik Józsa. A Gönczy Pál utcai általános iskola és az óvoda felújítása az elmúlt években több lépcsőben történt meg: legutóbb az óvoda kapott új tornaszobát. Eljött az idő arra, hogy egy komoly bölcsődefejlesztési program is elinduljon. Jelenleg öt új bölcsőde építésének az előkészítése zajlik a városban, ezek közül az első Józsa, a Gönczy Pál utcán fog megépülni könnyűszerkezetes technológiával, ami viszonylag gyors megvalósulásra ad lehetőséget. A kivitelező 2022. február 1-jén vette át a munkaterületet, és ez év decemberére el is kell, hogy készüljön az új bölcsőde. A szükséges engedélykészt követően pedig ez az intézmény 2023 tavaszától négy gondozási egységben, nyolc csoportszobával várja majd a kisgyermeket. Az építkezés ideje alatt a Gönczy Pál utcai iskola és az óvoda természetesen zavartalanul tud majd működni, ugyanakkor a beruházás kapcsán a polgármester türelmet kért a környék lakóitól.

Balázs Ákos alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője felelevenítette, néhány évvel ezelőtt azt kérte polgármester úrtól és országgyűlési képviselő úrtól, hogy azokat a forrásokat, amelyek a fejlesztésekre rendelkezésre állnak, itt Józsa elsősorban a jövő generációira költse a város. Örömteli, hogy nagyon sok ilyen fejlesztésről lehetett beszámolni az elmúlt időszakban, és nem lesz ez másként a jövőben sem. Korábban energetikai felújítás történt a Gönczy Pál utcai iskolában, tornaszoba épült az óvodában, teljesen megújult, illetve bővült Alsójózsa a Kerekerdő óvoda. Elkészült a katolikus óvoda, és az egyház tervei között szerepel egy 16 tantermes, tornatermes iskola felépítése is. Józsa az egyik legfiatalosabb városrésze Debrecennek, hiszen a 0-3 év közötti gyermekek száma több mint 500, ezért nagyon fontos az, hogy a település mind a két részében bölcsődét tud építeni a város. Ez nagy segítség a családoknak, a szülőknek. Kevesebbet kell majd utazniuk, hiszen a bölcsődei szolgáltatás helyben lesz elérhető, és a gyermekek nagyon szép körülmények között, gondozott természeti környezetben nőhetnek fel. A bölcsőde tervezésétől kezdve fontos szempont volt, hogy otthonos, zöld környezet várja a kicsiket, így természetesen megmarad a gyermekek által kedvelt szánkódomb, ahogy az iskola építéskor elültetett kis erdő is. Ez utóbbi megújul, több facsemetével bővül, valamint növényekkel befuttatott zöld kerítések kerülnek majd kialakításra. Mind ezek mellett új parkolóhelyek kialakítására is sor kerül a bölcsőde mellett a Szillegyházi utca felől, valamint az óvodába és az iskolába érkezők számára a Csapszék utcán található önkormányzati területen.