

Magyarországon ez a második – de még első is lehet

Egy új, de világszerte egyre népszerűbb sportág meghonosításán munkálkodik egy nemrég Józsa-ra költözött házaspár, a Milne család. A nálunk még kevésbé ismert csapatsportról, a sétafociról tartottak tájékoztatót és edzés bemutatót az érdeklődőknek.

Céljuk, hogy lehetőséget adjanak az idősebb korosztály számára az aktív sportolásra a sétafocival, egy jó baráti közösség alakuljon a csapattagokból, és idővel térségünk egy önálló sétafoci szakosztállyal büszkélkedjen.

Terveik megvalósítása és a feltételek biztosítása a Józsai SZTSE keretein belül történik.

A sétafoci ötlete 2011-ben indult az angliai Chesterfieldből. Az első csapatot 50 éven felüli férfiakból állították össze a lakosság köreiből egyre gyakrabban megjelenő elmagányosodás és depresszió leküzdésére. 2014-ben egy tévéreklám hatására az egész ország megismerte ezt a sportot, 2015-től a Nemzeti Futball Kupa részévé vált, és a 2017-es BL döntő nyitóprogramján is szerepelt felvezető programként. 2018-ban megalakult a FIWFA, amely a sportág nemzetközi népszerűsítését hivatott segíteni.

Hogy minek köszönheti a sétafoci ezt a gyors sikert? Elsősorban annak, hogy a 45 év feletti korosztályt célozza meg, akik még szeretnének sportolni, de fizikai állapotuk már nem engedi meg a fokozott igénybevételt. Másodsorban annak, hogy a

szabályrendszere kifejezetten egészségkímélő, számos betegség megelőzésében is segít. Tilos a futás, a lerántás, ütközés, becsúszó szerelés, mindenféle testi kontaktus az ellenfelek között. A labda nem szállhat vállmagasságnál magasabba, tilos a fejelés, ezzel szinte nullára csökkenthető a fizikai sérülés veszélye. Szabálytalanság esetén a bíró leállítja a játékot, és az sípszóra indulhat újra. Szabadrúgás akkor végezhető el, ha a védők távolsága a labdától legalább 3 méter. Így az egész játék lassabb, mint a hagyományos foci, viszont épp annyira izgalmas és szórakoztató. A játékidő mindössze 20 perc, nem tagolódik féldőkre.

A józsai sétafoci klub – a Józsa Kickers – megalakításával a szervezők célja első körben a sportág



megismertetése, népszerűsítése. A 45 év feletti, sportolni vágyó férfiak és 40 év feletti nők jelentkezését várják, felső korhatár nélkül, a heti 1 alkalommal tartandó edzésekre a felsőjózsai műfüves pályára. Az edzések időpontja a résztvevők igényeit

figyelembe véve kerül kialakításra. A tréner Paul Milne, aki maga is jelentős foci múlttal rendelkezik 16 éves kora óta. Ő a foci nagy szerelmese, és mer nagyot álmodni!

Magyarországon Józsa alakult meg második sétafoci csapat, az első az FTC-nél, akik idén tavasszal már az első hazai tornát is megrendezték

ahová a Józsa Kickers is meghívást kapott. És nem is akárhogyan szerepelt! Három meccsből mindháromat megnyerve 9 pontot tértek haza. Az ország második sétafoci klubja egy jövőbeni nemzeti bajnokságon jó eséllyel tehát akár első is lehet!

További információ és jelentkezési lap kérhető Milne Henriettától a 06-30-712-2019-es telefonszámon, illetve a Józsai SZTSE-től. A legfrissebb hírek a Józsa Kickers Facebook oldalán követhetők, illetve ide küldhetnek üzenetet is, ha kérdésük van a sétafocival kapcsolatban:

<https://www.facebook.com/JozsaiSZTSE.Setafoci.JozsaKickers.2022>

